



PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE ELLAS

ELLAS es una investigación sobre la salud de la mujer basado en la comunidad que recluta gente Latina/Latinx de edad 21-50 en el Sureste de Michigan

¡Bienvenidos a nuestro primer boletín informativo!



Mi nombre es Dra. Erica Marsh. Como la investigadora principal, dirijo los esfuerzos de nuestro equipo para reducir las disparidades de la salud reproductiva a través de la investigación.

Estoy muy orgullosa de hacer este trabajo porque realmente creo que **estamos cambiando el mundo**. Sabemos que todavía hay mucho que necesitamos aprender acerca de la salud de la mujer, específicamente en la comunidad Latina/Latinx. Al compartir su tiempo y su perspectiva con ELLAS, usted está ayudando a la investigación que mejorará los comportamientos de salud y creará comunidades más saludables. **¡No podemos hacer nuestro trabajo sin usted!**

En nuestras nuevas publicaciones trimestrales, compartiremos mensajes de los empleados, actualizaciones del estudio, eventos comunitarios, y más. ¡En el nombre del equipo ELLAS, gracias por ser parte de nuestra misión a transformar la salud reproductiva!

- Dra. Marsh

NUESTROS SOCIOS COMUNITARIOS

- Centro Multicultural La Familia (CMLF) Pontiac, MI
- Community Health and Social Services (CHASS) Center Detroit, MI
- Detroit Hispanic Development Corporation (DHDC) Detroit, MI



El equipo de ELLAS celebra Cinco de Mayo en Clark Park

ACTUALIZACIONES DEL ESTUDIO

¡Con su ayuda, nuestro estudio está siendo impulsado hacia nuestra meta de inscribir 600 personas en ELLAS! Aquí está nuestro progreso a partir julio 2019:



430

personas
inscritas



346

citas
completas

EL SITIO DE WEB DE ELLAS

¡El estudio de ELLAS lanzó un nuevo sitio de web!
Puede usar este sitio en Inglés y Español.

¡Echa un vistazo para información acerca de su cita,
noticias de investigación, y más!



www.um-ellas.org



GUARDE LA FECHA

**29 de octubre,
2019**

¡Estamos organizando una fiesta para las participantes de ELLAS! Acompáñenos a celebrar mientras compartimos lo que estamos aprendiendo en el estudio ELLAS.

¡Enviaremos más detalles cerca al evento!

CONSEJO ASESOR COMUNITARIO

¿Sabía que ELLAS tiene un Consejo Asesor Comunitario (CAB)? Nuestro equipo de investigación se reúne con el CAB frecuentemente para asegurar que nuestro estudio cree raíces en las comunidades en las que trabajamos.

Nuestros miembros de CAB son:

- **Sonia Acosta, PhD**, la Presidente y Directora Ejecutiva del Centro Multicultural La Familia (CMLF)
- **Richard Bryce, DO**, el Director Médico en el Community Health and Social Services (CHASS)
- **Maricela Castillo MacKenzie, MD**, la Profesora Asistente y Médica en Michigan Medicine
- **Charo Ledón**, Líder de comunitario Latino, defensora, y Intérprete Legal Certificada
- **Gloria Rosas**, la Directora de Relaciones Comunitarias y Defensa en el Detroit Hispanic Development Corporation (DHDC)
- **Felix Valbuena, MD, FAAFP**, el Director Ejecutivo en CHASS
- **Leseliey Rose Welch, MPH, MBA**, profesional de salud pública y una profesora en Wayne State University y University of Michigan



El equipo ELLAS y los miembros de CAB, junio de 2019



El equipo ELLAS celebra la inscripción de 300 participantes en el estudio

CONTÁCTENOS



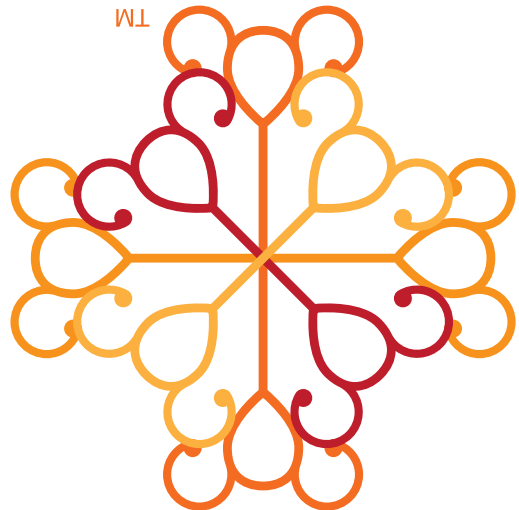
(734) 232-2000 ext.1



ELLAS-Study@med.umich.edu



www.um-ellas.org



TM



PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE ELLAS

Verano 2019

EL CONSEJO DE SALUD DE ELLAS

Sabemos que es importante comer frutas y vegetales para tener una dieta saludable. Septiembre es el mes de las frutas y las verduras, el tiempo perfecto para escoger productos frescos de la temporada.

!Mire algunas frutas y vegetales que crecen en Michigan y tenga un verano divertido y saludable!



Durango
mediados de julio-
mediados de septiembre



Brocoli!
julio-mediados de
octubre



Uvas
septiembre-mediados
de octubre



Tomate
julio-mediados de
octubre



Paras
mediados de agosto-
septiembre



Maiz
agosto-finales de
septiembre



ELLAS - University of Michigan
1500 E. Medical Center Drive
Ann Arbor, MI 48109-5276
L4000 UH-South