

# Estudio de Leiomiomas, Latinas, y Adiposidad y Salud: La base lógica y el diseño

PRESENTADORES: **Sandra Thao, MTM, & Felix Valbuena, MD, FAAFP**

## LA BASE LÓGICA

- Aunque la población de las mujeres Latina/x está creciendo rápido en los Estados Unidos, existe información mínima sobre su salud reproductiva. El Estudio de Leiomiomas, Latinas y Adiposidad (ELLAS) es una investigación de cinco años que está fundado por NIMHD para dirigir estos déficits de conocimiento.
- ELLAS está basado en el sudeste de Michigan con un cohorte prospectivo de Latinas/x en sus años reproductivo. Este estudio también incluye participación comunitaria.
- Los resultados de interés **Incluyen la prevalencia de las condiciones reproductivas y sus asociaciones con obesidad y regulación de la glucosa.**
- ELLAS es un nuevo estudio que va a proporcionar información importante para ayudarnos a comprender como la obesidad y la regulación de la glucosa puede afectar la salud reproductiva de las Latinas/x y a la larga va poder beneficiar a todas las mujeres.



ELLAS es un nuevo estudio comunitario que nos va ayudar a comprender como la obesidad y la regulación de la glucosa pueden afectar la salud reproductiva de la población Latina/Latinx.



## EL DISEÑO DEL ESTUDIO

- Un comité basado en la comunidad fue formado para contribuir información sobre el diseño del estudio y estrategias para reclutar participantes.
- Un total de 600 participantes que se identifican como mujeres Latinas/Hispanas de las edades 21-50 años serán inscritas en el estudio. El criterio de exclusión incluye personas embarazadas y personas que han tenido tratamiento de radioterapia y quimioterapia anteriormente.
- Los participantes completan dos visitas que están separadas por 20 meses. Cada visita incluye medidas antropométricas, un prueba de tolerancia a la glucosa (75 g), una ultrasonido transvaginal, cuestionarios y colección de especímenes tal como muestras de orina, sangre, y flujo vaginal.
- Instrucciones y cuestionarios están disponibles en español y inglés y los miembros del equipo de ELLAS son bilingüe.

## AUTORES

Sandra Thao, MTM<sup>1</sup>; Felix Valbuena, MD, FAAFP<sup>2</sup>; Richard Bryce, DO<sup>2</sup>; Donna Baird, PhD, MPH<sup>3</sup>; Lisa M. Neff, MD, MS<sup>4</sup>; Mercedes Carnethon, PhD<sup>5</sup>; Gricelda Camacho<sup>6</sup>; Anca Tilea, MPH<sup>1</sup>; Arthi Ramakrishnan, MS<sup>1</sup>; Travertine Garcia<sup>7</sup>; Erica E Marsh, MD, MSCI, FACOG<sup>1</sup>

(1) University of Michigan Medical School Department of Obstetrics and Gynecology, Ann Arbor, MI  
(2) Community Health and Social Services (CHASS) Center, Detroit, MI  
(3) National Institute of Environmental Health Sciences NIH, Epidemiology Branch (NIEHS), Durham, NC  
(4) Northwestern University Feinberg School of Medicine Department of Medicine, Chicago, IL  
(5) Northwestern University Feinberg School of Medicine Department of Preventive Medicine, Chicago, IL  
(6) Loyola University Chicago Stritch School of Medicine, Maywood, IL  
(7) University of Michigan School of Public Health, Ann Arbor, MI

